Marque con una X según corresponda

Acta de Subred X Acta de Unidad Prestadora de Servicios ___ Acta de Sede de una Unidad ___

Nombre de la Unidad Prestadora de Servicios (si aplica) Subred Suroccidente.

Nombre de Sede de la Unidad (si aplica) ___

Tipo de acta COMITÉ ___ REUNIÓN ___ OTRO X		NÚMERO DE ACTA:
FECHA: 08/09/2025	LUGAR: Kennedy- Basa.	HORA INICIO: 08:00 Am
RESPONSABLE: Paula Jaramillo - Prof. Seguimiento cohorte crónicos (Proceso, servicio, dependencia que lidera)		HORA FINAL: 12:00 pm.

OBJETIVO DE LA REUNION

Realizar apoyo en video para SDS, Con familias previamente intervenidodas por EBEH.

ORDEN DEL DÍA (TEMAS A TRATAR)

1. Inicio
2. Desarrollo (Grabación).
3. Cierre.
4.

REVISION DE COMPROMISOS

No	Compromiso	Responsable	Fecha de cumplimiento	Cumplimiento		
				Si	No	Observaciones
1						
2						
3						
4						
5						

Total compromisos	Compromisos Resueltos	% Cumplimiento

DESARROLLO

El día 08 de septiembre se realiza apoyo para la toma de video de SDS, por parte de la profesional de segumiento cohorte cronicos y salud oral paula Jaramillo, Jefe Diana velandia y gestora de salud Jesika Mora Borja, donde en primer momento se realiza acercamiento a el domicilio del menor Denas Matías Giral Bravo, ubicado en la dirección CL 34 BIS SUR 9SA 70, IN2-CASA 13, previamente Concertada la intervención, se indaga en portería donde indican no tener respuesta, Se procede a la comunicación telefónica a número de contacto 3203850389, donde se tiene respuesta de la progenitora del menor, la señora Mariela Bravo, quien confirma que por estado de salud del menor, requirio salir por urgencias.

Se procede por estado fallido de la famiha a realizar acercamiento a domicilio de la Siguiente familia, usuario indice Luis Alvaro Castro Sarmiento, CC 1712 4154, Dirección CL 42B SUR 78A-34, localidad Kennedy, barrio el palenque, donde por comunicación telefónica a el 6012936884, se concerta visita y autorizan grabación; se llega a la vivienda, donde se vabora a el usuario y pareja, se indica estado nutricional e interpreta parametros vitales, el señor Luis castro con Dx HTA primaria, se le indaga por controles médicos, adherencia a Tratamiento farmacológico y se da educación frente a lo evidenciado. (Se anexa informe de gestión, realizado por el profesional a usuario crónico).

En Segunda instancia se realiza desplazamiento a la localidad de Bosa, barrio Nicolas Escobar, dirección KR 77H 60 10 SUR, domicilio de la menor Emily cattleya Caballero Paez, con previa Comunicación a número de contacto 3003674255, para llevar a cabo intervención y grabación, donde la señora Jenny Alejandra caballero paez, autoriza; se realiza seguimiento, donde se indaga por controles de la menor, se verifica esquema de vacunación, identificación y socialización del estado nutriconal, Por medio de la toma de peso, talla, perimétro cefálico y perimétro braquial, se brinda educación a la familia, se agradece por la Colaboración, (Se anexa informe de gestón realizado por Profesional).

DESARROLLO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA.

FAMILIA CRONICA





DESARROLLO





DESARROLLO

FAMILIA MENOR CINCO AÑOS.







DESARROLLO

ANEXOS.

INFORME GESTIÓN PROFESIONAL A USUARIO CRONICO.

DATOS PERSONALES.
LUIS ALVARO CASTRO SARMIENTO
CC 17124154
TEL 6012936884 – 3148581328 - 3246832753
DIRECCION: CL 42B SUR 78A 34
BARRIO: EL PALENQUE
LOCALIDAD: KENNEDY

1. Profesional de enfermería realizada desplazamiento a la vivienda del usuario Luis Álvaro castro sarmiento para pertinente actualización he inicio de plan de cuidado familiar, domicilio ubicado en la localidad de Kennedy, barrio el palenque, se indaga por condición de salud confirma buen estado, niega signos de alarma, no ingresos por urgencias, se verifica asistencia a programa de crónicos confirma que asistió a último control el 31 de octubre del 2024 el día 23/12/2024 se acercó para tomar el laboratorios para pertinente control por crónicos asignado para el 30/12/2024 confirma que ha presentado barreras para el acceso a sus controles médicos por falta de agenda pero llamaron y programaron la cita desde la eps , cuenta con tratamiento farmacológico instaurado: losartan 50 mg una tableta cada 12 horas y hidroclorotiazida 25 mg una tableta cada 12 horas, refiere ser adherente al tratamiento, se confirma diagnostico primario de hipertensión arterial, confirma que a mediados del 2024 realizaron exámenes de antigeno prostatico, con resultados en rangos adecuados, a la toma de signos vitales del usuario no se observa alteración en estos, glucometría postprandial 125 mg/dl, saturación 93%, tensión arterial 130/81 mmhg, frecuencia cardiaca 75 latidos por minuto, perímetro abdominal 110 cm, talla 170 cm, pesos 66.7 kg, imc 23 pesos adecuado para la talla, se recuerda mantener adherencia a farmacología, continuar con hábitos de vida saludable, realizar ejercicios de respiración, si presenta algunos signos de alarma remitirse inmediatamente a urgencias o llamar a la línea 123; se encuentra en compañía de su pareja sentimental la señora marina reyes, quien niega diagnósticos personales y familiares, niega signos de alarma, confirma que en el mes de junio se acercó por médico general para valoración y encuentran en buen estado de salud, a la toma de signos vitales tensión arterial 135/78 mmhg, glucometría postprandial 135 mg/dl, saturación 92%, frecuencia cardiaca 78 latidos por minuto, peso 51.9 kg, perímetro abdominal 90 cm, talla 140 cm, imc 26.4 sobrepeso. Se brinda educación en signos de alarma por los cuales debe acudir inmediatamente a urgencias dolor intenso de cabeza dolor anginoso mareos dificultad para respirar náuseas vómitos visión borrosa o cambios en la visión cambios en la conciencia pitidos en los oídos hemorragia nasal cambios en el ritmo cardiaco no responde a la estimulación (falta de respuesta) convulsiones entumecimiento u hormigueo en el cuerpo, dificultad para hablar y articular palabras cambios en la visión se recuerda líneas de atención psicosocial 106 y línea de emergencias 123 mantener protocolo de lavado de manos no ingerir alcohol ni fumar.

2. Se realiza seguimiento al usuario luis, quien confirma buenas condiciones de salud, niega signos de alarma o ingresos por urgencia, se encuentra solo en la vivienda, al momento del acompañamiento refiere que actualmente es fumador, indica que en el primer contacto no se sentía con la confianza para comentar al personal, al día se fuma de tres a cuatro cigarrillos, se le indica la importancia de dejar consumo de tabaco, realizar progresivamente, ya que al tener patología de base y riesgo es propenso a epoc; usuario refiere que ha intentado gestionar cita de control numerosas veces (ya que llamaron y cancelaron), pero indican no contar con agenda, profesional realiza numerosos intentos de comunicación a línea de citas de compensar, pero no cuentan con agenda, se va a realizar gestión por whatsapp pero el numero inscrito es el de su hija, por lo cual no se puede gestionar, ya que envían código para verificar a ese número, se envía pertinente canalización, por barreras presentadas en el agendamiento, confirma que por medios propios adquiere tratamiento farmacológico y mantiene adherencia a este, losartan 50 mg una tableta cada 12 horas y hidroclorotiazida 25 mg una tableta cada 12 horas. Educación en hábitos alimenticios y ejercicio para la prevención de complicaciones en la salud aparición de enfermedades crónicas y mejoramiento de la calidad de vida, debe de ir junto con el bienestar mental, la nutrición y la actividad física, que juntos tendrán el en organismo beneficios como, control de peso, manteniendo un peso saludable, mejora la circulación de la sangre, prevenir o retrasar los problemas de la diabetes, mantener los niveles de glucosa en la sangre, presión arterial y colesterol dentro de los valores deseados, reduce el estrés mejorar la salud mental sentirse bien y tener más energía; no se evidencia riesgo en salud mental se encuentra activo dinámico no se evidencia síntomas de depresión y el usuario confirma que su estado de ánimo es tranquilo, al realizar recordatorio 24 horas de alimentación, confirma que tiene horarios establecidos para el consumo de sus alimentos, se refuerza consumir en el dia frutas que proporciona vitaminas y minerales se invita a ejercitar el área cognitiva, ya que en la adultez hay un deterioro y disminuye la

DESARROLLO

capacidad en la tercera edad, por lo tanto es necesario trabajar funciones ejecutivas y cognitivas con el fin de fortalecer memoria atención concentración planificación y toma de decisión para fortalecer estas áreas, es necesario realizar actividad física, sopas de letras, leer, realizar problemas matemáticos o cálculos mentales, etc; se realiza valoracion fisica del señor luis glucometría postprandial 133 mg/dl, frecuencia cardiaca 64 latidos por minuto, saturación 95%, tensión arterial 107/84 mmhg, pesos 67.5 kg, perímetro abdominal 104 cm, talla 170 cm, imc 23.3 normopeso, se motiva a implementar hábitos de vida saludable en su diario vivir continuar con adherencia al tto farmacológico.

3. Se da continuidad a el acompañamiento del usuario diagnosticado con hipertensión arterial, quién confirma que llamaron y asignaron cita el 12/02/2025, para nuevamente ingreso al programa de aei de crónicos de compensar, dónde dan orden para tomar el laboratorios, formulan atorvastatina 20 mg una tableta cada 24 horas, losartán 50 mg una tableta cada 24 horas y hidroclorotiazida/losartán 12.5/50 mg una tableta cada 24 horas, se observan soportes físicos de asistencia control médico y soporte de órdenes de medicamentos, confirma que ya cuenta con cita para tomar el laboratorios para el día 03/03/2025, los cuales deberás llevar nuevamente para control médico el 12/03/2025, don luis refiere sentirse muy agradecido con el profesional, ya que como anteriormente se mencionó en visita del mes pasado, había presentado muchas barreras para controles médicos y actualmente ya se encuentra inscrito en programa aei. A la valoración física del usuario, se toma y observa signos vitales, saturación 93%, frecuencia cardíaca 70 latidos por minuto, glucometría postprandial 130 mg/dl, tensión arterial 147/90 mmhg, perimetro abdominal 106 cm, talla 170 cm, peso 67.4 cm, imc 23.3 normopeso, usuario niega de signos de alarma, se le indica al señor luis aumento de cifras tensionales a lo cual refiere que por eso el médico dan orden para laboratorios y cita próxima para valoración, ya que cuando asistió también presentaba aumento de cifras tensionales, médico indica que con resultados verificará y tomarán decisión en su tratamiento farmacológico, se le indica que se va a activar llamado el 123 pero al momento de autorizar móvil a la vivienda usuario se niega rotundamente, indica que se encuentra tomando medicamento y seguirá con adherencia frente a este, esperar hasta la cita médica programada al momento del seguimiento usuario se encontraba solo en el domicilio, se recuerda signos de alarma que puede presentar tales como el dolor intenso de cabeza, angina, mareos, visión borrosa o destellos luminosos, tinitus, sensación de vértigo pitidos o ruidos en los oídos, hormigueo o pérdida de fuerza en las extremidades, desorientación, náuseas y vómitos, usuario refiere entender. Además de le indica la importancia de la reducción moderada del consumo de sal, evitando alimentos con elevado contenido sódico (precocinados, enlatados y procesados), se recuerda el lavado de manos uso de tapabocas se recuerda línea de emergencias 123 línea psicosocial 106.

4. Profesional de la suroccidente se acerca a la vivienda del usuario para verificación de estado de salud y cumplimiento de compromisos previamente establecidos, el señor luis álvaro castro refiere que se acercó a consulta del 12/03/2025, la cual había quedado mal agendada, ya que era un control por enfermería del programa de crónicos, donde enfermera indica que, los resultados de los laboratorios aún no se encuentran en sistema y nuevamente encuentra cifras tensionales un poco altas, pero el usuario le comenta que casi pierde la cita y estaba angustiado de que no fueran el piso correspondiente, por tal razón le gestionan efectivamente control por médico para el 02/04/2025, para pertinente lectura de laboratorios y verificación del estado de salud, se observa carpeta y soportes médicos, además de orden de entrega de medicamentos, se realiza toma de signos vitales en el señor luis alberto castro sarmiento, tensión arterial 131/83 mmhg, frecuencia cardíaca 78 latidos por minuto, glucometría postprandial 132 mg/dl, saturación 94%, talla 170 cm, peso 68.4 kg, imc 23.6 normopeso, perímetro abdominal 90 cm, se observa usuario en buenas condiciones de salud, indica será adherente a tratamiento farmacológico instaurado, losartán 50 mg una tableta cada 24 horas, atorvastatina 20 mg una tableta cada 24 horas y hidroclorotiazida/losartán 12.5/50 mg una tableta cada 24 horas, se encuentra asistiendo a controles médicos pertinentes, niega signos de alarma, indica que ha tratado de bajarle el consumo a los cigarrillos al día, anteriormente fumaba de 5 a 6 cigarrillos, pero con la educación previamente brindada, ha bajado el consumo de 3 a 4 cigarrillos, indica que ha sido un proceso difícil, ya que es fumador hace más de 30 años, pero ha tomado conciencia de su estado de salud, se encuentra solo al momento de la visita, se felicita y motiva a el usuario a seguir implementando educación previamente brindada, tratar de llevar la dieta lo más hiposódica e hipoglucida, según se lo permita su economía, usuario refiere estar agradecidos con el personal de salud, indican que el acompañamiento fue de mucha ayuda tanto en los controles como del señor luis álvaro como en la educación brindada, se felicita al usuario teniendo en cuenta que ha cumplido con el plan de cuidado familiar, con las recomendaciones generadas con el personal de salud en los acompañamientos, se refuerza seguir disminuyendo el consumo de harinas y azúcares, incrementar horarios de actividad física en casa, que ojalá puedan ser todos los días, se da cierre al caso

DESARROLLO

del usuario se evidencia correcto control a sus patologías adherente al tratamiento y realiza controles periódicos usuario agradeció por las visitas y el acompañamiento, se compromete a dar continuidad a todas las recomendaciones dadas por el personal de salud.

INFORME GESTIÓN PROFESIONAL A USUARIO MENOR DE CINCO AÑOS.

DATOS PERSONALES.
MENOR: Emily Cattleya Caballero Páez.
RC 1141385706
PROGENITORA: Jenny Alejandra Caballero Paez
CC 1000931584
TEL 3003674255
DIRECCION: KR 77H 60 10 SUR
BARRIO: NICOLAS ESCOBAR
LOCALIDAD: BOSA

1. Se realiza Caracterización social y ambiental a usuaria JENNY ALEJANDRA CABALLERO PAEZ de veintidós años de edad (nacimiento 05/02/2002), de nacionalidad Colombiana, identificada con cedula de ciudadania 1000931584, cursa por periodo de puerperio de cinco días, usuaria con escolaridad tecnica completo, con afiliación vigente al sistema de salud a eapb capital salud, régimen contributivo, se realiza presentación, objetivo, periodicidad y tiempo con los que los profesional de enfermería va a realizar los seguimientos, la señora Jenny refiere entender y aceptar. Usuaria confirma información general de la vivienda, su domicilio se encuentra ubicado en la KR 77H 60 10 SUR, localidad Bosa, Barrio NICOLAS ESCOBAR, Estrato dos, UPZ 85 - Bosa Central, teléfonos de contacto 3108863119 - 3003674255 último perteneciente a progenitora la señora Jenny Paez, confirma que vive en arriendo, tipo de vivienda casa, consta de dos habitaciones, cocina y baño independientes, cuentan con todos los servicios públicos básicos, convive con su pareja sentimental y su recién nacido, total de personas que viven en la vivienda 3, durante visita no se identifican riesgos ambientales, ocupación hogar, estado civil unión libre, usuaria niega ser víctima de violencia, refiere tener red de apoyo su pareja sentimental, su madre, tía y abuela, los ingresos económicos de la familia se encuentran entre medio a 1 SMMLV, se aplica tamizajes Apgar puntaje de 20/20 lo que indica función familiar normal, tipología familiar nuclear, conviven con una mascota perro vacunado, no esterilizado, no recibe ninguna ayuda del estado.
Fecha de evento obstétrico 06/06/2024, con 39.3 semanas de gestación realizan cesárea con producto femenino, peso 3205 gr y talla 50 cm, vacunas acorde a la edad, dosis de recién nacido 08/06/2024, próximas dos meses 08/08/2024, se realiza toma de medidas antropométricas en la menor cinco días de nacido, perímetro cefálico 34,3 cm, talla 50,2 cm, peso 3200 gr, z score -0.65 peso adecuado para la talla, vacunas acorde a la edad, dosis del recién nacido administradas el 06/06/2024, próximas dosis de los dos meses 06/08/2024, brinda lactancia materna exclusiva a libre demanda, usuaria niega signos de alarma en la bebè, se le indica estar alerta signos de alarma en recién nacida y si hay presencia de alguno acudir a un centro de atención, como vómito constante, a la hora de brindar el seno el bebè presenta inapetencia, deposiciones acuosas, con presencia de sangre, olor fétido o moco, llanto frecuente inconsolable, piel azulada alrededor de los labios, manos o pies (cianosis), palidez general, signo de dificultad respiratoria: respiraciones rápidas, hundimiento de las costillas, aleteo nasal, ruidos anormales a la respiración (silbido), ictericias, temperatura mayor o igual a 38ºC, estado letárgico (decaimiento y somnolencia) o movimientos anormales como temblores.
Perfil de enfermería realiza valoración a la usuaria de cinco días post evento obstétrico, se observan parámetros vitales estables, glucometría preprandial 120 mg/dl, saturación 94%, tensión arterial 125/75 mmHg, frecuencia cardiaca 84 latidos por minuto, talla 1,49 cm, peso 73 kg, IMC 32.9 obesidad, niega signos de alarma, método de planificación implante subdérmico, senos a la palpación con buena producción de leche, sin presencia de masas, adenopatías, indoloras, usuaria refiere que se le han agrietado un poco los pezones, brinda lactancia a libre demanda, G1P0C1A0M0V1, menarquia 12 años, inicio de vida sexual 14 años, parejas sexuales una, niega antecedentes personales, antecedentes familiares, progenitora hipertensas, mama y papa diabéticos, asistió a ocho controles prenatales, asignado para el 13/06/2024 cita consulta de control postparto 2:00 pm y control del recién nacido 2:30 pm, en hospital de Bosa, se le indica que al inicio de la lactancia materna y por ser madre primeriza los pezones están más sensibles y se pueden llegar a agrietar, para el tratamiento de este agrietamiento evitar el uso de pomadas o cremas, lavar las pezoneras a menudo, mantener los pezones secos, después de la lactancia extraer leche materna y extenderla sobre los pezones (humedecer bien) dejándolos secar al aire libre, para su prevención lo mejor que se puede hacer es realizar una correcta postura de la madre y del bebé en la lactancia materna, evidenciando que la boca del bebé abarque la mayor parte de la areola; se le recomienda lavar las manos antes de

DESARROLLO

cada toma, tener un lugar cómodo, eligiendo una postura cómoda ya sea acostada de lado derecho o izquierdo, sentada, semiacostada, cualquiera sirve para amamantar y podrá seleccionar con la que más se sienta cómoda, la cabeza y el cuerpo del bebé están alineados y sostenido por el brazo de la madre a lo largo de su espalda permitiendo el contacto con el cuerpo de la madre, verificando que las succiones sean lentas, profundas, con pausas mientras deglute la leche materna y las mejillas están redondeadas; la señora Jenny nos indica que estará acatando las recomendaciones del personal de salud y agradece por la visita, se recuerdan línea de atención psicosocial 106 y línea de emergencia 123, central de urgencias.

2. Profesional de la salud realizan seguimiento a la usuaria JENNY ALEJANDRA CABALLERO PAEZ de once días post evento obstétrico, confirma que ya realizó registro de la menor, con número de registro 1141385706, nombre Emily Cattleya Caballero Paez, pendiente actualización en capital ya que al ser régimen contributivo requieren documentos certificadores de la empresa donde trabaja la usuaria, usuaria confirma que registró a la menor con sus apellidos, ya que la semana pasada presentó dificultades con su ex pareja, no indica la causante, pero confirma que se acercó a la casa de la justicia y medicina legal, ya que atentó contra el padrastro de la usuaria y causó daños en el hogar, confirma que ya se encuentra en proceso pertinente, a la toma de medidas antropométricas de la menor EMILY, peso 3300 gr, talla 51 cm, perímetro cefálico 34.7 cm, z score -0,86 peso adecuado para la talla, sin signos de alarma al momento de la valoración, brindando lactancia materna a libre demanda, se observa buen reflejo de búsqueda y succión, vacunas acorde a la edad, alerta a estímulos realizados, connfirma que asistió a control posparto y recién nacido el 13/06/2024, médico indica buenas condiciones de salud en binomio, se debe de acercar el 20/06/2024 por urgencias para retirar puntos, continuar con tratamiento farmacológico, realiza entrega de tsh neonatal, indica que se encuentra en rangos adecuados, 2 uUl/Ml, profesional de enfermería realiza toma de signos vitales de la señora Jenny, frecuencia cardiaca 75 latidos por minuto, tensión arterial 119/80 mmHg, glucometría postprandial 104 mg/dl, saturación 93%, signos sin alteración, peso 71.3 kg, talla 1,49 cm, IMC 32,1 obesidad, a la palpación de mamas niega dolor, sin masas o adenopatías, confirma que su producción ha aumentado considerablemente, herida suprapúbica con presencia de puntos, niega dolor, no induraciones o hematomas, buen proceso de cicatrización, buena adherencia farmacológica, nifedipino 30 mg cada ocho horas, finaliza dosis de enoxaparina 13/06/2024, método de planificación implante subdérmico, niega signos de alarma, se recuerda línea de emergencias 123, línea de atención psicosocial 106, se recuerdan signos de alarma por los cuales debe dirigirse inmediatamente a urgencias: cifras tensionales mayor o igual 140/90 mmHg, dolor de cabeza intenso o persistente, que no cede a pesar de la toma de un analgésico, edema en cara, manos o pies, fosfenos (luces, manchas), sensibilidad excesiva a la luz o visión borrosa, pitidos o zumbidos persistentes en los oídos, epigastralgia (dolor en la boca del estómago) o al lado derecho en la zona del hígado, convulsiones y cambios del estado de consciencia.

3. Se da continuidad a los seguimientos de la señora JENNY ALEJANDRA CABALLERO, quien ya se encuentra en compañía de la menor Emily Cattleya Caballero, con fecha de egreso hospitalario 14/11/2024, cuenta con orden para control de pediatría para el mes de diciembre, vacunas acorde a la edad, próximas de los seis meses 06/12/2024, se realiza toma de medidas antropométricas de la lactante, talla 62 cm, peso 6900 gr, perímetro cefálico 42,3 cm, z score 0,86 peso adecuado para la talla, se observa ganancia de peso, sin signos de alarma al momento de la valoración, brinda lactancia a libre demanda cada una a dos horas (deja banco de leche), alerta a estímulos realizados por el personal, se acercará a inicios de semana a programar control por pediatría, se indaga por control médico, refiere que inicio nuevamente a trabajar y no ha contado con tiempo para gestionar, se sube a link de citas; la señora Jenny refiere buenas condiciones de salud, niega signos de alarma, se realiza toma de signos vitales, glucometría postprandial 107 mg/dl, saturación 93%, frecuencia cardiaca 77 latidos por minuto, tensión arterial 108/77 mmHg, peso 65,5 kg, talla 1,49 cm, IMC 29,5 peso adecuado, refiere que se estimula los mamas de acuerdo a la educación previamente dada por el personal de salud, indica que su apetito aumento un poco y está integrando más verduras y frutas a su dieta, método de planificación implante subdérmico, no cuenta con tratamiento farmacológico instaurado, se brinda educación en hábitos saludables, asumiendo actividades y conductas que afecten positivamente el bienestar físico, mental y social, para un buen mantenimiento de la salud, para así mejorar la calidad de vida, evitando a largo plazo enfermedades y complicaciones en su salud, se le indica implementar aspectos como:

- Buen consumo de agua.
- Mantener una buena hidratación, esto ayudará en la producción de leche.
- Dieta equilibrada.
- Integrar a la dieta alimentos ricos en hierro y nutrientes como vísceras (bofe, mollejas, pajarilla, hígado) y verduras (coliflor, zanahoria, remolacha, espinaca, etc..).

DESARROLLO

- No ingerir bebidas alcohólicas y energizantes durante la lactancia.
- Higiene personal (incluida la higiene bucal) adecuada.
- Patrón y una calidad de sueño óptima.
- Realizar actividad física.
- Evitar hábitos tóxicos: no fumar ni consumir drogas, no tomar alcohol o bebidas energizantes.
- Mantener un peso saludable (consultando el IMC y al médico)
- Asistir de forma periódica al médico
- Cuidar los dientes
- Mantener una saludable presión arterial
- Cuidar la salud mental

La señorita Jenny refiere entender y aceptar la educación brindada, se motiva a seguir mejorando hábitos alimenticios y adoptar conductas que mejoren su estilo de vida, se recuerdan líneas de atención emergencias 123 y psicosocial 106.

4. Se da continuidad a seguimientos de la usuaria, se indaga por compromisos anteriores, confirma que cuenta con asignación de control de pediatría para el 24/12/2024, gestiono cita para cyd pero no cuentan con agenda, deberá acercarse la siguiente semana para programar, la señora Jenny confirma que presentó leve dolor bajo, por lo cual gestiono cita por médico general para el 21/12/2024, profesional de enfermería realiza valoración a la señora Jenny, se observa signos estables, frecuencia cardiaca 78 latidos por minuto, tensión arterial 106/83 mmHg, glucometría postprandial 107 mg/dl, saturación 94%, talla 1,49 cm, peso 68 kg, IMC 30.6 obesidad, niega signos de alarma, sin tratamiento farmacológico instaurado, método de planificación implante subdérmico, brinda lactancia materna cada dos a tres horas, mamas indoloras a la palpación, sin adenopatías o masas, con buena producción de leche, niega signos de alarma; A la toma de medidas antropométricas de la menor, peso 7200 gr, talla 66 cm, z score -0.16 peso adecuado para la talla, perímetro cefálico 42,5 cm, progenitora niega signos de alarma, se evidencia buen reflejo de succión y búsqueda, recibe lactancia materna, la señor Jenny confirma que ya inicio alimentación complementaria, menor poco a poco se ha adaptado, rica en verduras y frutas, vacunas acorde a la edad, se educa frente al inicio de la alimentación complementaria que iniciara este mes una vez cumplido los 6 meses explicándole que es importante para atender sus necesidades nutricionales, debe tener en cuenta que la frecuencia de las comidas debe ser progresiva, ofreciéndole un alimento nuevo a la vez junto con uno ya conocido según la tolerancia y aceptación del bebé. Iniciar las comidas muy espesas tipo puré hasta que aparezca la habilidad de masticar, integrando frutas, verduras, proteínas, granos, no adicionar azúcar ni sal evitando las grasas trans. En la valoración psicosocial no se evidencia ningún tipo de maltrato, se percibe ambiente familiar tranquilo, niega algún tipo de inseguridad alimentaria, se educa en la importancia del vínculo familiar y afectivo materno, para afianzar lazos de afecto y cariño con el menor. Se verifica consumo de alimentos del día anterior, consumo, frecuencia y se refuerza educación para que incluya alimentos saludables se explica sus beneficios y propiedades para la madre y del bebe, se recuerda que si presenta signos de alarma debe acercarse al centro de urgencias más cercano, se confirma línea de emergencias 123 y psicosocial 106.

5. Profesional de la salud realiza visita de cierre de plan de cuidado familiar a la usuaria JENNY ALEJANDRA CABALLERO PAEZ de veintidós años de edad, quien confirma adecuadas condiciones de salud, niega signos de alarma en la menor y ella, se indaga por compromisos anteriores, confirma que asistió a cita médica donde indican buena condición de salud, verifican postura de implante subdérmico, indican control en seis meses, a la toma de signos vitales en la usuaria, evidenciando valores estables, tensión arterial 111/76 mmHg, glucometría postprandial 121 mg/dl, saturación 95%, frecuencia cardiaca 80 latidos por minuto, peso 68 kg, talla 1,49 cm, IMC 30,6 obesidad grado uno, niega signos de alarma, refiere extraer leche materna, a la palpación de mamas indoloras, sin presencia de adenopatías o masas, método de planificación implante subdérmico, no cuenta con tratamiento farmacológico instaurado, educación en el autoexamen de mama una vez al mes de 3 a 5 días después del comienzo del período menstrual, cuando los senos no están tan sensibles o con menos protuberancias, en la búsqueda de detectar tempranamente signos de alerta, programando cita con el médico si nota, un bulto o nódulo duro cerca de la axila, cambios en la forma en que se ven o se sienten las mamas, engrosamiento o una pesadez notable, diferentes al tejido circundante hoyuelos, arrugas, protuberancias o crestas en la piel de la mama, cambio reciente en el pezón: se retrae (invierte) en lugar de sobresalir, enrojecimiento, sensación de calor, hinchazón o dolor, picazón, escamas, llagas o erupciones, secreción sanguinolenta del pezón, se recomienda quitarse ropa de la parte superior, no tener sostén y frente a un espejo, con los brazos a los costados, inspeccionar visualmente las mamas:

- Mira al frente y observa la presencia de arrugas, hoyuelos o alteraciones en el tamaño, la forma o la simetría,

DESARROLLO

igualmente observe la forma y el contorno de cada seno
- Observar si el pezón está hundido (invertido).
- De pie, frente al espejo con los brazos al costado del cuerpo, observe sus pechos en busca de cambio de cular, presionando para sentir el tejido interno. Tras completar el color, forma, tamaño o piel descamada.
- Repita, pero esta vez con las manos sobre las caderas, moviendo hombros y codos hacia adelante, para flexionar los músculos pectorales.
- En la ducha, levante su brazo izquierdo y con los dedos de la mano derecha, examine cuidadosamente su pecho izquierdo, iniciando por la parte superior del contorno del pecho y prosiga en sentido circírculo, sitúe sus dedos a dos centímetros de distancia y vuelva a realizar el círculo.
- Examine el área sobre el pecho, especialmente la axila, para comprobar si nota alguna protuberancia, repetir con el pecho derecho.

Al momento de la visita en el hogar usuaria se encontraba en compañía de la menor Emily Caballero, talla 66 cm, perímetro cefálico 42,7 cm, peso 7300 gr, z score -0,01 peso adecuado para la talla, se evidencia buen reflejo de succión y búsqueda, alerta a los estímulos sensitivos visuales y auditivos, vacunas acorde a la edad, adaptada con la alimentación complementaria, usuaria confirma que en control por pediatría indican buen estado de salud, adecuado estado nutricional, da orden para seguimiento en un mes, cuenta con cita de control de crecimiento y desarrollo para el 31/12/2024, se le recalca la importancia continuar con la adherencia a los controles médicos del menor, para la realización de una valoración cefalocaudal completa y detalladamente de la bebè, esta se dará en cada consulta, en estos controles se permitirá a el personal de salud detectar tempranamente y oportunamente problemas o enfermedades, con un diagnóstico temprano y rápido tratamiento, además se evaluarán aspectos del desarrollo como las habilidades adquiridas correspondientes a su edad; se busca como objetivo evaluar la salud de los bebés (Examen Físico), determinar y dar seguimiento el peso y talla (estado nutricional), observar y evaluar las habilidades de la menor, verificar la vacunas de acuerdo a la edad, consejería para el cuidado adecuado del infante, descarte o detección de enfermedades, si se encuentra alguna alteración se realiza la interconsulta con la especialidad. Se evidencian los cuidados, la estimulación temprana, que realizan los familiares al menor, por lo tanto se da cierre al caso, reforzando lavado de manos, el no uso de pólvora en épocas de sembrina, se recuerda las líneas de atención psicosocial del distrito 106 y emergencias 123.

FECHA:	TEMA:

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

Nota: Al firmar el presente documento me comprometo a cumplir con las actividades de mejoramiento propuesto, y que son de mi competencia

FIRMA DE ASISTENTES

N°	NOMBRE	N° IDENTIFICACIÓN	UNIDAD	CARGO O ACTIVIDAD	PROCESO AL QUE PERTENECE	FIRMA
1	Diana Velandia D	1012317943	SDS	Prof. Especia	Equipos Mov Binacio	
2	Paula Jaramillo	1030687561	SOS	Prof. seguimiento cohorte	EBEH	
3	Jesika Mora Borja.	1030558881	SOS	gestor.	ebeh.	
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						